

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи,



З.В.Манджиева

Меню на 08 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра кабачковая	40/60	40/70
	Суп с клецками на м\б	150/200	112/145
	Плов с мясом	180/200	301/328
	Компот из св мор ягод	180/200	103/132
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Бутерброд с джемом	40/50	120/140
	Мандарин	100/100	48/48
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Зеленый горошек	20/40	8/15
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1557/1890	1440/1865